



30

SEMANA de la SALUD OCUPACIONAL

Reflexión, madurez y nuevos desafíos

Organiza:

CSOA
CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

www.corporacionsoa.co

44° Congreso de Ergonomía, Higiene,
Medicina y Seguridad Ocupacional.

Hotel Intercontinental Medellín - Colombia
6, 7 y 8 de noviembre de 2024

Diseño de Puestos de Trabajo... ¿Diseño para Todos?

Principios y Herramientas de Ergonomía



ACHQ
Capítulo Antioquia



SCE Sociedad
Colombiana
de Ergonomía
Capítulo Antioquia



Sociedad Colombiana
de Medicina del Trabajo
Capítulo Antioquia

Organiza:



AGENDA DEL DÍA

8:30 Definiciones y Conceptos. La visión sistémica de la Ergonomía. La Ergonomía en el marco de la DEI. *Luz Mercedes Sáenz Z.*

8:50 Principios de la Actividad. *Ayda Cáceres Peñaranda.*

9:10 Principios de Antropometría. *José Ignacio Gamboa Upegui*

9:30 Principios de Biomecánica. *Diego Echavarría Arboleda.*

9:50 Principios de Diseño. Enfoques de Diseño para el puesto de trabajo (DCU, Ppios de Diseño Universal, Diseño para la Empatía). *Gustavo Sevilla Cadavid.*

10:10 Diseño DEI y Discapacidad Visual. *Gustavo Sevilla Cadavid.*

RECESO

11:00 Diseño DEI y Discapacidad Auditiva. *Gustavo Sevilla Cadavid.*

11:20 Condiciones ambientales. *Julie Waldron.*

11:40 Aplicaciones móviles con temas de Ergonomía. *Diego Echavarría Arboleda.*

12:00 El fichero como herramienta. Contenido y aplicación.

ALMUERZO

2:00 Invitada: *Sonia Milena Giraldo Giraldo. EPM*

2:30 - 3:30 Taller

RECESO

4:00-5:00 Taller

5:00 - 5:30 Presentación de resultados del taller

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

30
SEMANA
de la
SALUD
OCUPACIONAL

Definiciones y Conceptos. Ergonomía & DEI (Diversidad, Equidad, Inclusión)

Luz Mercedes Sáenz Z.

Nociones de Ergonomía

Puesto de Trabajo

“Ruido”

La Silla

Herramientas

ERGONOMÍA

Metodologías

Orden

Iluminación

Desórdenes
Musculoesqueléticos
(Lumbalgia)

Ergonomía

“ Promueve una visión holística en la cual se consideran aspectos físicos, cognitivos, sociales, organizacionales y ambientales “
IEA 2000



Antropocéntrica – Sistémica - Interdisciplinaria

Definición Ergonomía

Ergonomía (o Factores Humanos) EFH/HFE es la disciplina científica relacionada con la comprensión de **las interacciones entre los seres humanos y los elementos de un sistema, y la profesión que aplica teoría, principios, datos y métodos de diseño** para optimizar el bienestar humano y todo el desempeño del sistema. ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE ERGONOMÍA (IEA, 2000).



Los ergonomistas contribuyen al **diseño y evaluación de tareas, trabajos, productos, ambientes y sistemas** en orden de hacerlos más compatibles con las necesidades, habilidades y limitaciones de las personas.

Definición DEI

Línea de pensamiento que hace referencia a la promoción de entornos laborales que valoran y respetan la **diversidad, equidad e inclusión** de las personas que conforman el equipo de trabajo

Se refiere a un conjunto de **políticas, estrategias, programas y prácticas** que una empresa implementa para crear un **entorno de trabajo equitativo e inclusivo** donde se respete a cada empleado y sus singularidades:

Enfoque que busca crear **ambientes de trabajo y sociedades más justas, representativas y respetuosas** (Tessema et al., 2023).

Diversidad

Presencia de diferentes personas y perspectivas

Género

Edad

Etnia/Raza/Religión

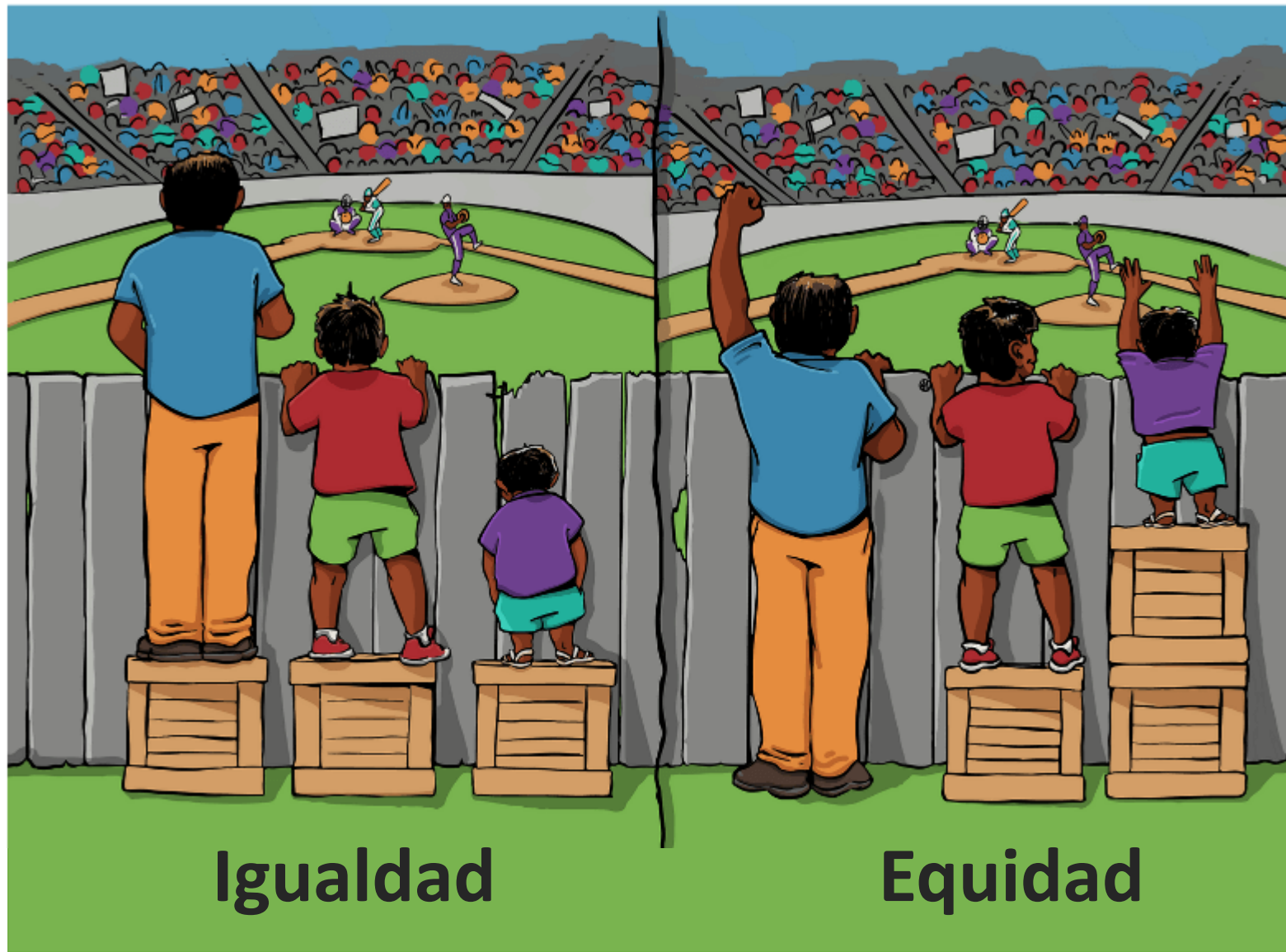
Discapacidad

**Orientación Sexual
LGBTQ+**

VIH



Equidad



Igualdad

Equidad

Acceso justo,
oportunidad y apoyo

La **Equidad** es un principio ético que busca la justicia y la igualdad de oportunidades, **tomando en cuenta las características y condiciones específicas de cada persona**

...Que todos los individuos o grupos sociales puedan
**tener las mismas posibilidades y
oportunidades** para realizarse como individuos...



Sentido de pertenencia, mi voz es escuchada.

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

3
SEMANA
de la
SALUD
OCUPACIONAL

DEi: Diversidad - Equidad - Inclusión



Presencia de diferentes
personas y perspectivas



Acceso justo,
oportunidad y apoyo



Sentido de pertenencia,
mi voz es escuchada.

Ergonomía y DEI

La Ergonomía y el Concepto DEI Estrechamente relacionados:

Buscan crear **entornos de trabajo más seguros, cómodos, equitativos e inclusivos** para todos los empleados, independientemente de sus características o capacidades (Chiou et al, 2021).

La Ergonomía reconoce que las personas tienen **diferentes capacidades físicas, tamaños corporales y niveles de confort.** (Chiou et al, 2021)

La diversidad en este contexto significa diseñar para todos. (HFES)

Un enfoque equitativo implica ajustar el espacio y los equipos según las necesidades específicas, ofreciendo el soporte adecuado para cada persona

...Que todos tengan las mismas oportunidades para rendir de manera óptima y sin riesgo de lesiones.

En cuanto a la relación entre la ergonomía y la inclusión esta busca diseñar ambientes de trabajo accesibles y funcionales para todos, lo que implica eliminar barreras físicas y cognitivas que puedan impedir que ciertos grupos se sientan plenamente integrados. (HFES, 2021).

LA ERGONOMÍA EN EL MARCO DE LA DEI

LA ERGONOMÍA

En el marco de

LA DIVERSIDAD

Tiene en cuenta las características, capacidades y limitaciones de las personas.

Factores Psicosociales

- Horarios de trabajo
- Preparación
- Autonomía
- Demandas emocionales
- Políticas organizativas
- Criterios de selección

- ETNIA_RAZA_RELIGIÓN
- ORIENTACIÓN SEXUAL
- PERSONAS CON VIH

Considera como grupos de atención

- GÉNERO
- EDAD
- DISCAPACIDAD

Que presentan cambios en

- Antropometría
- Biomecánica
- Percepción

Factores Físicos

Se apoya en

LA EQUIDAD

LA INCLUSIÓN

Orientan la forma como se deben ver expresadas las características del puesto de trabajo (Diseño)

Características y capacidades que se ven expresadas materialmente en el diseño del puesto de trabajo

Teniendo en cuenta

- Los objetos, equipos, herramientas y medios para usar, trabajar
- Condiciones del Ambiente

ADAPTACIÓN

Ponerse en los zapatos del otro...



¡Muchas Gracias!

Luz Mercedes Sáenz Zapata

luzmercedes.saenz@gmail.com